



Wainando
MEDITATION & SINNREISEN

INTERVIEW

August 2022

Michaela und Bernita Müller von Wainando Travel im Interview

Mit Herz, Mut, Verstand und einer Prise Gelassenheit seit sieben Jahren auf der Erfolgsspur

Was macht Wainando heute aus?

Mit der Gründung ihres eigenen Reiseveranstalters Wainando Travel im April 2015 ging für die Schwestern Michaela Müller (47) und Bernita Müller (56) aus dem Schwarzwald ein Traum in Erfüllung. Erfolgreiche Karrieren im Bereich Hotellerie und Unternehmensberatung, Top-Management-Positionen bei großen Reiseveranstaltern sowie eine eigene Firma im Meeting- und Incentive-Bereich zählen zu ihren beruflichen Stationen. Seit nunmehr sieben Jahren bieten die Reiseexpertinnen aus Leidenschaft Neueinsteigern wie auch Erfahrenen maßgeschneiderte Auszeiten mit den Schwerpunkten Meditation, Yoga, Ayurveda und Detox. Egal für was sich der Einzelne entscheidet: Mit Wainando zu reisen heißt bei sich selbst anzukommen, kraftvolle Orte zu entdecken, andere Kulturen intensiv zu erleben und magische Momente zu genießen.

Die Schlüsselbegriffe unserer Zeit: Positives Mindset, eigene Vision, Selbstreflexion, Neujustierung. Wer macht sich mit Wainando auf die Reise zu sich selbst?

Michaela und Bernita: Mehr als 70 Prozent unserer Reisenden sind Frauen. Aber auch immer mehr Männer suchen für sich alleine oder als Paar eine Auszeit mit Meditation, Stille-Erfahrung und Yoga. Die Menschen wünschen sich Orte und Begegnungen, die sie dabei unterstützen, wieder in die Balance zu kommen und aufzutanken. Sie gehen weg vom höher, schneller, weiter. Hin zum bewussten Pause-Button, um sich neu zu orientieren und den nächsten Schritt zuzulassen. Immer mehr merken, dass sie inneren Themen nicht mehr ausweichen können. Sie wollen sich deshalb auf den Weg machen. Wainando schenkt ihnen den Raum dafür.



Ihr seid Expertinnen für achtsame Reisen, die berühren. Welche Herzensreisen finden Kunden in Eurem Portfolio?

Bernita: Uns war von Anfang an klar, dass Wainando für eine Kombination aus Reise, Meditation, Yoga und Ayurveda stehen soll. Über die Jahre haben wir uns dem Thema Stille immer stärker gewidmet und unser Angebot dahingehend ausgebaut. Ergänzend dazu finden sich unsere weiteren Leidenschaften im Portfolio: Ayurveda und Detox sowie Natur- und Kulturerlebnisse mit nachhaltiger Inspiration für das eigene Leben. Unsere länderspezifischen Schwerpunkte liegen bei Bhutan und Neuseeland. Daneben bieten wir aber auch eine Vielzahl an Auszeitreisen u.a. in Portugal, Island, Deutschland und mehr.

Michaela: Wir sehen uns als Begleiter, die helfende Hand, die dabei unterstützt die ganz eigene Herzensreise zu finden. Das kann für jeden etwas anderes sein. Nach einer anstrengenden Zeit braucht es manchmal einfach einen Platz zum Aufatmen mit viel Natur, liebevollen Menschen, Wellness für die Seele. Zu einem anderen Zeitpunkt stellen sich vielleicht große Fragen des Lebens, da darf es auch mal ein Deep Dive in die Stille sein. Es geht darum, die Magie des Augenblicks wieder zu spüren. Der Moment, in dem wir uns ganz eins mit uns selbst und der Welt fühlen. Aus diesen Erlebnissen können wir Kraft und Inspiration schöpfen, die wir mit nach Hause in den Alltag nehmen.

Ein kleiner Pitch: Warum sollten gerade Einsteiger in Sachen Yoga und Meditation mit Wainando reisen?

Michaela: Gerade für Einsteiger ist es wichtig, dass man ihnen genau zuhört und sie aktiv dabei unterstützt, die richtige Reise zu finden. Das erfordert viel Liebe und eigene Erfahrung rund ums Produkt, aber auch jede Menge Einfühlungsvermögen. Nicht zu vergessen natürlich: Das richtige Know-how in Organisation und Planung, vor allem bei mehrwöchigen Fernreisen. Auf Wunsch organisieren wir die komplette Reise, oder auch nur das einzelne Retreat. Alle Angebote sind von uns auf Herz und Nieren geprüft. Wir sind auch bei unangenehmen Dingen für unsere Gäste da. Als Reiseveranstalter nach deutschem Recht bekommen unsere Kunden natürlich einen Versicherungsschein und wir sind verlässlicher Partner vor Ort.

Bernita: Yoga ist mittlerweile im Mainstream angekommen. Meditation und Stille-Erfahrungen sind auf dem besten Weg dazu. Umso wichtiger ist es für uns, dass das Reiseerlebnis nachhaltig inspiriert. Wir haben viele tolle Yoga-Reisen im Programm, auf denen man verschiedene Techniken ausprobieren kann und dann für Zuhause weiß, wo man vielleicht tiefer eintauchen möchte. Beim Meditieren muss sicherlich erst einmal jeder herausfinden, was einem liegt und guttut. Das kann eine aktive Meditation sein, ein Mantra oder auch die Stille. Wir bieten beispielsweise ein tolles Einsteigerseminar an der Ostsee und im Taunus an, bei dem man viel ausprobieren kann.

Der Erfolg gibt Euch recht. Was ist Euer Rezept?

Michaela und Bernita: Da ist es wieder, das Herz! Wir hören heute sicherlich mehr auf unser Herz als früher. Zahlen und Fakten sind natürlich wichtig und gehören zum Business dazu, aber am Ende entscheidet bei uns immer das Herz. Wir machen nur hinter was wir zu 100 Prozent stehen. Reisen, die uns selbst nicht überzeugen, bieten wir nicht an. Wir suchen nach Partnerschaften, die für uns stimmig und auf Augenhöhe sind und auf gegenseitiger Wertschätzung basieren. Um ganz bei uns zu sein und diese Entscheidungen treffen zu können, machen wir regelmäßig Yoga, meditieren, bewegen uns viel in der freien Natur und gehen gerne in die Stille. Bewusstseinsentwicklung und persönliches Wachstum ist uns auch für uns selbst ein Herzensthema.

Wainando möchte nachhaltig inspirieren. Die Orte Eurer Reisen schenken Kraft und magische Momente. Wie lässt sich diese Inspiration in den Alltag integrieren?

Michaela: Wir sind große Fans von Reisetagebüchern und können es nur empfehlen! Indem man die eigenen Erlebnisse festhält, kann man sie sich auch zu Hause immer wieder vor Augen führen. In unseren Retreats lernen die Gäste Techniken, die ihnen bei der täglichen achtsamen Praxis helfen. Oft geht es auch einfach nur darum, mit dem eigenen göttlichen Funken in sich selbst in Kontakt zu kommen. Wer ihn einmal ganz bewusst gespürt hat, weiß wofür es sich lohnt zu leben und früh morgens mit Meditation oder Yoga den Tag zu beginnen.

Bernita: Am Ende ist sicherlich der Perspektivwechsel eine der nachhaltigsten Erfahrungen überhaupt. Wenn man einmal aus einem anderen Blickwinkel auf die Welt und das eigene Leben geschaut hat, dann relativiert sich vieles. Das ist ein Bewusstseinschritt. Für mich ein passender Vergleich: Wenn man in Grönland mit eigenen Augen die Eisschmelze gesehen hat, fallen einem eigene Veränderungen zum Schutz unseres Klimas leichter.

Mit der Gründung von Wainando nahm Euer Leben eine neue Richtung. Was gibt Ihr allen mit auf den Weg, die den ersten Schritt zur Veränderung machen wollen?

Michaela: Hab keine Angst. Wage den Schritt. Wenn du auf dein Herz hörst, dann kommt der Rest von allein. Ich empfehle jedem, tief in sich hineinzuhören und sich aus dem gewohnten Kontext des Alltags einmal komplett herauszunehmen. Für mich war klar, dass ich auf jeden Fall selbst ein Unternehmen aufbauen will, aber es fehlten mir die zündende Idee und die richtigen Menschen, mit denen ich das gemeinsam tun konnte. Als der richtige Zeitpunkt gekommen war, kündigte ich meinen Job, gab meine Wohnung auf und begab mich bewusst auf eine längere Auszeitreise. Als mir meine Schwester kurz darauf von ihrem Herzensprojekt erzählte, war da plötzlich die Idee: Gemeinsam Menschen zu unterstützen, ihren persönlichen Herzensweg zu finden und zu gehen.

Bernita: Ich glaube, dass ich schon immer mutig und innerlich stark war. Und es war schon immer so, dass ich entschieden „Ja“ sagte zu neuem. Das ist sicherlich der erste Schritt: Sich Neuem öffnen. Dann entsteht auch eine innerliche Freiheit, die plötzlich allem einen riesigen Schwung gibt. Wege tun sich auf, die man sich vorher nie zu träumen gewagt hätte. Auf einmal sind Menschen da, die einen unterstützen. Und wenn man dann mit ganzem Herzen hinter dem steht, was man tut, dann ist das die beste Basis für einen Neuanfang.

Zur Person Michaela Müller

Michaela Müller, geboren 1975 in Offenburg, liebt es kraftvolle Orte in Nah und Fern zu entdecken. Egal ob in ihrer alten Heimat, dem Schwarzwald, oder an Ammer und Eibsee in ihrer neuen Wahlheimat Bayern. Hier sammelt sie auf Spaziergängen mit ihrem Lebensgefährten und ihrem Hund Fidel am liebsten Holz und Steine für Kreatives. Am besten loslassen kann sie bei Meditation, Kundalini-Yoga und vollkommener Stille. Eine überwältigende Portion Magie findet sie auf Reisen durch ihr Lieblingsziel Neuseeland. Die pralle Vielfalt der Natur und die Hilfsbereitschaft, Entspanntheit und Herzlichkeit der Menschen sind für die 47jährige Faszination pur. Liebend gerne verzichtet Michaela auf zu viel Gepäck. So reist es sich unbeschwerter und mit leichten Gedanken. Kulinarisch greift sie eher zu exotischer thailändischer Küche als deftiger Hausmannskost, Obst zum Nachtisch und einer Tasse Kaffee anstatt Tee am Morgen. Ihr Lebensmotto: Stell' Dir vor es scheint unmöglich und wir kriegen es hin!

Zur Person Bernita Müller

Bernita Müller, geboren 1965 in Offenburg, ist wie ihre Schwester Michaela im Schwarzwald aufgewachsen und erinnert sich noch genau, wie viel Kraft ihr die Natur schon in der Kindheit gegeben hat. An ihrem heutigen Lebensmittelpunkt zwischen Lech und Ammer streift die 57jährige am liebsten mit ihrer Hündin Cara durch die Wälder, entspannt am Wasser und genießt die Sonne. Ihre Lieblingsreiseziele: Orte, an denen sie sich zuhause und frei fühlt, wo sich ihr Herz ausdehnen und die Perspektive sich weiten kann. Eine besondere Liebe hegt Bernita für das kleine Königreich Bhutan mit seinen wunderbaren Menschen und der intensiv gelebten buddhistischen Tradition. Loslassen kann sie vor allem bei Yoga, Meditation, in kreativen Auszeiten mit Farbe und Fingermaltechnik oder beim Gestalten schöner Deko. Ihr Rezept in schwierigen Lebensphasen: Ayurvedamassagen, Meditation und manchmal auch ein Glas Prosecco. Obst, Süßes zum Kaffee und leckere thailändische Küche zählen zu ihrem liebsten Power-Food. Ihr Lebensmotto: Im Herzen sein!

Service/Infos

Anfragen werden per E-Mail unter discover@wainando.de sowie Montag bis Freitag von 10 bis 17:30 Uhr telefonisch unter +49 9571 929900 gerne entgegengenommen. Für weitere Informationen: www.wainando.de

News, Infos und Live-Berichte auch auf www.instagram.com/wainandotravel und www.facebook.com/wainando.travel

Bilder zum Download, Hintergrundinformationen und zusätzliche Pressetexte unter miriam.kimmich@safranundseide.de

Kontakt

Wainando Travel GmbH
Michaela und Bernita Müller
Judengasse 14
D-96215 Lichtenfels
T +49 9571 929900
E discover@wainando.de

Pressekontakt

Safran und Seide
Public Relations.Texte.Events.
Miriam Kimmich
Ahornstraße 19
D-86660 Tapfheim
T +49 160 6723291
E miriam.kimmich@safranundseide.de
